



Orientierung vor einer Operation

Liebe Patientin, lieber Patient

Sie haben sich für einen ambulanten Eingriff in Teil- oder Vollnarkose entschieden. Nachdem Sie über die Operationstechnik, den Verlauf und die Risiken des Eingriffs informiert wurden, möchten wir Sie nochmals auf die wichtigsten Punkte vor, am und nach dem Operationstag aufmerksam machen.

Haben Sie den Anästhesie-Fragebogen über Ihren Gesundheitszustand, Allergien, Medikamente und frühere Eingriffe ausgefüllt?

Bitte beachten Sie, dass Sie während 10 Tagen vor dem Eingriff kein Aspirin oder ähnliche Medikamente zu sich nehmen, da diese die Blutungsneigung erhöhen. Im Zweifelsfalle bitte vorgängig mit uns Kontakt aufnehmen.

Sie müssen am Operationstag nüchtern sein, das heisst **6 Stunden vor der Operation nichts essen und 2 Stunden vorher nichts trinken (auch kein Mineralwasser, Kaffee, Fruchtsaft, Tee, Bonbons oder Kaugummi)**. Nehmen Sie aber Ihre morgendlichen Medikamente wie gewohnt, mit einem Schluck Wasser (ausgenommen Blutverdünner oder Diabetes-Medikamente).

Bitte kommen Sie ungeschminkt, ohne fixierte Frisur, ohne Nagellack, ohne Gesichts- und Körpercrème und mit leichter, lockerer Kleidung (z. B. Trainingsanzug) sowie mit bequemen Schuhen. Bitte tragen Sie auch keinen Schmuck, da wir dafür keine Haftung übernehmen können. Zahnprothesen und Augenlinsen müssen vor Anästhesiebeginn herausgenommen werden.

Nach der Operation bleiben Sie in der Regel etwa 1 Stunde im Aufwachraum zur Überwachung. Sie können dort aber bereits wieder etwas essen und trinken. **Am Operationstag dürfen Sie aber kein Fahrzeug lenken und auch nicht alleine nach Hause gehen.** Deshalb ist es notwendig, dass Sie von einer Begleitperson abgeholt und nach Hause gebracht werden. Bitte teilen Sie uns vor der Operation mit, wie diese Begleitperson zu erreichen ist. Wir werden diese dann über den Zeitpunkt der Abholung nach der Operation informieren.

Sie dürfen nach der Operation und in der ersten Nacht aus Sicherheitsgründen nicht alleine zuhause sein. Sie erhalten von uns Schmerzmittel mit nach Hause für allfällig nach der Operation auftretende Schmerzen. Nehmen Sie diese immer mit viel Flüssigkeit oder nach einer Mahlzeit. Wegen möglicher Nebenwirkungen mit Medikamenten ist Alkohol bis 24 Stunden nach Operation nicht erlaubt.

Wir wünschen Ihnen eine gute Operation und Erholung!

Dr. med. Flurin Thöni
Facharzt für Chirurgie FMH
Tel. Handy 076 363 48 48
Tel. Praxis 032 653 48 48

Fr. Dr. med. Alina Predescu
Fachärztin für Anästhesie FMH
Tel. Handy: 079 223 33 44
Tel. Privat: 056 493 27 00

Dr. med. Alina Predescu FMH für Anästhesiologie

Praxis - Ambulatorium Seefeld - Dufourstrasse 145 - CH-8008 Zürich - Tel. +41(0)44 748 24 25 / +41(0)79 223 33 44

Privat - Pilgerstrasse 28 - CH-5405 Baden - Tel. +41 (0)56 493 27 00 - Fax +41 (0)56 493 11 31

E-Mail: info@m-a-s.ch - Internet: www.m-a-s.ch